

# DICAS DE EMERGÊNCIA

## Atenção às queimaduras

Queimaduras são lesões causadas por agentes diversos e podem deixar cicatrizes e deformações. O tratamento, geralmente, é longo e doloroso. Existem vários tipos de queimaduras. A térmica é uma delas, cuja causa está relacionada ao calor do fogo, como a chama do fogão, as fogueiras e os incêndios. Outro tipo são as elétricas, causadas por fios elétricos, toradas de luz ou eletrodomésticos. E as químicas, causadas por uma série de produtos químicos como ácidos, produtos de limpeza fortes e remédios. Abaixo, estão dicas básicas para agir em caso de emergência.

### QUEIMADURAS TÉRMICAS

**1**

Esfrie a queimadura com água fria. Não use gelo.



**2**

Cubra a queimadura com uma faixa esterilizada ou pano limpo.

**3**

Remova anéis, cintos, sapatos e roupas antes que o corpo inche.



**4**

Caso a roupa grude na pele, não remova. Corte e retire a parte que não grudou.

**5**

Queimaduras no rosto, mãos e pés devem ser sempre consideradas sérias e receber imediata atenção médica.



## NUNCA USE

Pasta de dente, pomadas, ovo, manteiga, óleo de cozinha ou qualquer outro ingrediente, pois eles podem complicar a queimadura e dificultar o preciso diagnóstico.

### QUEIMADURAS QUÍMICAS

**1**

Enxágüe a pele por, pelo menos, 20 minutos em água corrente.



**2**

Remova a roupa contaminada e evite que o produto químico se espalhe por outras áreas.

**3**

Se os olhos forem afetados, enxágüe em água corrente até que chegue ajuda médica.



**4**

Observe a respiração da vítima, pare o sangue e cubra a queimadura com uma faixa esterilizada ou um pano limpo.

### QUEIMADURAS ELÉTRICAS

**1**

Não toque na vítima. Desligue a corrente elétrica.

**2**

Todas as lesões elétricas necessitam de atenção médica.



Fonte: Instituto Pró-Queimados