

informativo

CEREST Registro

Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Registro • Edição nº 17 Dezembro / 2023



Diretora do Cerest em Registro aborda Etarismo em tese de Doutorado

Diretora do Cerest Registro, Marlene Pereira da Rocha, apresentou no mês de outubro sua tese de Doutorado na Universidade Metodista de SP. O estudo se concentra no envelhecimento populacional no Brasil. > [PÁGINA 2](#)

Homenagem

Nossa homenagem a Urio Pioker, colaborador da saúde municipal de Registro, que nos deixou este ano. Conheça um pouco de sua trajetória em sua jornada no Cerest Registro. > [PÁGINA 8](#)



Rodas de Conversas

O Cerest continua atuando amplamente no Vale do Ribeira realizando as “Rodas de Conversa em Combate ao Trabalho Infantil Juvenil” que trata dos perigos e implicações do trabalho infantil e busca sensibilizar o público sobre o trabalho infantil, suas realidades e perspectivas. > [PÁGINA 6](#)

Cuidando de Quem Cuida

Projeto “Cuidando de Quem Cuida” tem o objetivo de promover a saúde mental dos trabalhadores da saúde no contexto pós pandêmico. O encontro aconteceu nos municípios de Registro, Eldorado, Iguape, Itariri, Jacupiranga e Pariquera-açu. > [PÁGINA 4](#)

Palestra aborda Classificação Internacional de Funcionalidade

Evento, que comemorou o Dia Internacional de Combate a LER/DORT, aconteceu no auditório do Senac e reuniu fisioterapeutas e profissionais de saúde dos 15 municípios da área de abrangência do Cerest Registro. > [PÁGINA 3](#)

Cerest e o trabalhador

Acompanhe as ações do Cerest Registro dentro das atividades alusivas em defesa da saúde do trabalhador. Ações demonstram o compromisso com a prevenção de acidentes e doenças no trabalho. > [PÁGINA 7](#)



EDITORIAL: Saúde do trabalhador como nosso principal foco

O ano de 2023 foi marcado por importantes atividades do Cerest Registro, com foco na promoção da saúde do trabalhador. Abordamos temas relevantes, como a prevenção de lesões por esforços repetitivos (LER/DORT), o trabalho infantil e a segurança no trânsito, como um dos pontos baseados de nossas atividades.

Uma das ações destaque foi o projeto "Cuidando de Quem Cuida", que teve como objetivo oferecer apoio e orientação aos profissionais da saúde, expostos a riscos ocupacionais. O projeto contemplou palestras, rodas de conversa e atividades práticas.

Em março, realizamos a palestra "CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapaci-

dade e Saúde", em alusão ao Dia Mundial de Combate à LER/DORT. O evento contou com a participação de profissionais de saúde e trabalhadores da região.

No âmbito das ações educativas, promovemos um ciclo de palestras e rodas de conversa sobre saúde do trabalhador, em parceria com o SENAC. As atividades abordaram temas como a prevenção de acidentes, a saúde mental e a ergonomia.

Também realizamos rodas de conversa sobre o trabalho infantil nos CRAS de Registro e municípios da área de abrangência do Cerest. A iniciativa teve como objetivo sensibilizar a população sobre os riscos e as consequências do trabalho infantil.

Em parceria com o SEST/SE-

NAT, promovemos ações educativas/preventivas para os condutores de caminhão. Os eventos abordaram temas como a segurança no trânsito, a saúde do motorista e a prevenção de acidentes.

Além disso, apresentamos trabalhos em encontros e congressos nacionais e internacionais, contribuindo para a troca de experiências e o fortalecimento da luta pela saúde do trabalhador.

Para finalizar, prestamos homenagem póstuma a Urio Dantas Pioker, um importante colaborador do Cerest Registro. Urio faleceu este ano, deixando um legado de dedicação e compromisso com a promoção da saúde do trabalhador.

Agradecemos a todos que co-

laboraram com as atividades do Cerest Registro em 2023. Continuaremos trabalhando para promover a saúde e a segurança dos trabalhadores da região.

Marlene Rocha

Diretora do Cerest Registro



CIÊNCIA NO TRABALHO

Doutoranda apresenta dissertação: Ageísmo no Trabalho: Uma Investigação Aprofundada

A diretora do Cerest, psicóloga Marlene Pereira Rocha investigou o ageísmo no contexto de trabalho em sua tese de doutorado, na Universidade Metodista de São Paulo. O estudo se concentra no envelhecimento populacional no Brasil, que tem levado a um aumento nas demandas sociais e econômicas.

A pesquisa envolveu uma revisão da literatura, coleta de dados sociodemográficos e uma etapa quantitativa com 133 participantes. Foi utilizada a Escala de Ageísmo no Contexto Organizacional (EACO) para classificar os participantes para a etapa qualitativa. Os resultados indicam que os respondentes que obtiveram percentil igual ou abaixo de 25 tendem a perceber o ageísmo em maior extensão, enquanto os respondentes de percentil igual ou acima de 75 indicam mais o ageísmo positivo, manifestando

menor repercussão dos efeitos.

Foi verificado que os conteúdos mais evidentes entre entrevistados que perceberam o ageísmo no trabalho se relacionam à questão da discrimi-

nação dentro das organizações privada e pública, explícita no relacionamento intergeracional, no momento de admissão e capacitação. O ageísmo é inegável e prejudicial, considerando seus

efeitos negativos e segregadores. A necessidade de combater e enfrentar esse fenômeno é essencial, por meio do maior investimento na desnaturalização da vivência do ageísmo.



UNIVERSIDADE METODISTA DE SÃO PAULO
DIRETORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
Programa de Pós-Graduação em Psicologia da Saúde

MARLENE PEREIRA DA ROCHA

Ageísmo: Um estudo da percepção das experiências de pessoas mais velhas e idosas no contexto organizacional

Orientadora: Prof.ª Dr.ª. Maria do Carmo Fernandes Martins

Expediente:

INFORMATIVO DO CENTRO DE REFERÊNCIA DE SAÚDE DO TRABALHADOR DE REGISTRO
Edição: Palavra & Ação Comunicação Integrada | Jornalista responsável: Adilson Cabral - DRT/MT 618/9503 | Projeto Gráfico e Diagramação: Márcio Lima Leiautes
Impressão: MD Vendas e Serviços | Tiragem: 3 mil exemplares

APERFEIÇOAMENTO

CEREST Registro realiza capacitação sobre higienização em estabelecimentos de saúde

O Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) de Registro realizou capacitação sobre higienização em estabelecimentos de saúde. O evento, contou com a participação de 32 funcionários responsáveis pelos serviços de higienização das Unidades de Saúde de Registro. A capacitação teve como objetivo qualificar e sensibilizar os participantes sobre a segurança e os riscos no desempenho de suas atividades. Os temas abordados foram:

- Segurança no Trabalho de Higienização de Serviços de Saúde (NR 32, Vestimentas, Acidentes de Trabalho, Risco Biológico, EPI's, equipamentos e produtos para limpeza e desinfecção);
- Limpeza e Desinfecção dos Ambientes (Área Crítica, Semicrítica, Não Críticas, Remoção de Matéria Orgânica, Limpeza Con-



corrente, Limpeza Terminal);

- Áreas com presença de materiais termolábeis como Sala de Vacinas e Geladeiras que necessitam de atenção com as tomadas.

Ainda, foi realizada uma dinâmica para sensibilização sobre a importância da utilização de EPI's para segurança e saúde do trabalhador. Ao final da capacitação, foi

realizado um bate-papo para esclarecimento de dúvidas e registro das necessidades dos participantes.

MATERIAL DISTRIBUÍDO

Durante a capacitação, foram distribuídos materiais informativos sobre a saúde do trabalhador, como:

- Informativo CEREST;
- Folders: Direitos e Deveres dos Trabalhadores, Acidentes e Doenças do Trabalho Você Precisa Informar, LER DORT, Tétano, COVID -19, Agrotóxico, Combate ao Trabalho Infantil, Exposição Ocupacional com Material Biológico.

Os participantes da capacitação avaliaram positivamente o evento. Destacaram a importância da qualificação para o desempenho de suas atividades de forma segura e saudável.

LER/DORT

Cerest aborda Classificação Internacional de Funcionalidade em palestra



O CEREST Registro realizou uma palestra intitulada "CIF - Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde" no dia 2 de março, em comemoração ao Dia Internacional de Combate à LER/DORT, 28 de fevereiro. O evento aconteceu no Auditório do SENAC e foi direcionado a fisioterapeutas e profissionais de saúde dos 15 municípios da área de abrangência do CEREST Registro.

A palestrante convidada foi a fisioterapeuta Estela Douvletis, do CEREST Mauá, uma multiplicadora para a CIF (Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde pela CIFBRASIL). Douvletis é uma

autoridade sanitária com vasta experiência em Saúde do Trabalhador.

Durante a palestra, Douvletis discutiu o tema começando com a contextualização e comparação entre os modelos Biopsicossocial e o Modelo Biomédico anteriormente utilizados. Ela citou os modelos de Classificação de Referência utilizados pela OMS: CID e CIF, destacando que a CID 11 contemplará a CIF. Além disso, explicou a utilização e importância de classificar a Funcionalidade¹.

Este evento é um exemplo do compromisso do CEREST Registro em promover a saúde do trabalhador na região do Vale do Ribeira.



CUIDAR DE QUEM CUIDA

Projeto promove saúde mental de trabalhadores da saúde

Durante o ano de 2023, o CEREST (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador), de Registro, realizou um encontro com profissionais da área da saúde dos municípios de Registro, Itariri, Jacupiranga, Iguape, Pariquera-açu e Eldorado. O objetivo do encontro foi apresentar o Projeto “Cuidando de Quem Cuida”, que tem o objetivo de promover a saúde mental dos trabalhadores da saúde no contexto

da pós-pandemia da COVID-19/SARS-COV-2.

Os encontros foram realizados nas Unidades de Saúde e no auditório do CEREST, com a adesão de grande parte dos trabalhadores da saúde, desde os agentes comunitários, enfermeiros, técnicos de enfermagem, médicos, dentistas, farmacêuticos e psicólogos.

Durante toda a tarde, os participantes responderam ao “Questionário da Situação do

Trabalhador no Território” e participaram de uma atividade para identificar o contexto no qual o trabalhador enxerga seu ambiente de trabalho.

As rodas de conversa finalizaram em novembro e tendo sido atendidos aproximadamente 530 trabalhadores da saúde, em suas mais diversas profissões. O CEREST continuará o projeto com a apresentação dos resultados dos trabalhos realizados.

Segundo a diretora do CEREST, Marlene Pereira da Rocha, o projeto é importante para identificar e atender as necessidades de saúde mental dos trabalhadores da saúde. “A pandemia da COVID-19/SARS-COV-2 foi um momento muito difícil para os profissionais da saúde, que trabalharam sob condições extremas. É importante que eles tenham acesso a serviços de saúde mental para que possam cuidar da sua saúde física e mental”, afirma.



Cuidando de quem Cuida!

A sua saúde mental também é importante!

Projeto em consonância com a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (Portaria nº 1.823/2012); tem como objetivo realizar o diagnóstico e levantamento das demandas de cuidado e atenção à saúde mental dos trabalhadores inseridos na política pública de saúde dos municípios de abrangência do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - CEREST Registro.



saúde no Vale do Ribeira



O Projeto Cuidando de quem cuida é uma iniciativa do CEREST Registro, um Centro de Referência em Saúde do Trabalhador, que tem como objetivo identificar as demandas no período pós Covid19 referentes à saúde mental dos trabalhadores da saúde na área de abrangência do CEREST.

O PROJETO É DIVIDIDO EM TRÊS ETAPAS:

ETAPA 1: Identificação da demanda, através do método da cartografia da ação social, realizada nos equipamentos de saúde da área de abrangência do CEREST Registro. Nessa etapa, os participantes são convidados a refletir sobre o cotidiano do trabalho, as experiências vivenciadas, as demandas mais urgentes e os projetos para o futuro. Para isso, é utilizado o método da Cartografia da Ação Social, que possibilita identificar as vivências no território, proporcionando um espaço de reflexão, acolhimento e ressignificação de experiência.

ETAPA 2: Análise dos dados obtidos. Nessa etapa, os dados coletados na etapa 1 são analisados para identificar as principais demandas de saúde mental dos trabalhadores da saúde.

ETAPA 3: Acolhimento proporcionado em rodas de conversa, a serem realizados no CEREST, ofertado aos profissionais que forem identificados com maiores demandas para cuidado psicológico que possam ser acolhidos em dinâmicas de grupo. Nessa etapa, são oferecidas rodas de conversa, presenciais e online, mediadas por uma psicóloga, para promover o acolhimento e a promoção da saúde mental dos trabalhadores da saúde.

A importância do projeto está em atender às demandas de saúde mental dos trabalhadores da saúde, que foram especialmente afetadas durante a pandemia da COVID-19. O projeto visa proporcionar um espaço de reflexão, acolhimento e ressignificação de experiência para os trabalhadores da saúde, além de promover a criação de redes de apoio, o resgate da autoestima e a redução das angústias e ansiedades do cotidiano e do trabalho.

Aqui estão alguns exemplos de como o projeto pode ajudar os trabalhadores da saúde:

Redução do estresse e da ansiedade: As rodas de conversa podem ajudar os trabalhadores da saúde a lidar com o estresse e a ansiedade causados pelo trabalho, fornecendo um espaço seguro para compartilhar suas experiências e receber apoio.

Melhora da qualidade de vida: O projeto pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores da saúde, promovendo a reflexão sobre o cotidiano do trabalho e o resgate da autoestima.

Criação de redes de apoio: As rodas de conversa podem ajudar os trabalhadores da saúde a construir redes de apoio, criando um senso de comunidade e solidariedade.

CONSCIENTIZAÇÃO

Roda de Conversas para jovens adolescentes

O Centro de Referência Regional em Saúde do Trabalhador (CEREST) Registro promovendo ao longo dos anos, uma série de Rodas de Conversas com crianças e jovens adolescentes. O objetivo é de sensibilizar esse público

sobre o trabalho infantil, suas realidades e perspectivas.

A iniciativa, chamada de “Roda de Conversas Infantis”, busca conscientizar as crianças e adolescentes da área de abrangência do CEREST Registro sobre os perigos e im-

plicações do trabalho infantil. Por meio dessas conversas, é esperado que eles possam entender melhor a situação e se tornar defensores dos direitos das crianças.

A equipe do CEREST Registro convida todos a parti-

ciparem dessas Rodas de Conversas e a se juntarem a elas na luta contra o trabalho infantil. Eles também encorajam outros a replicar essa iniciativa em suas próprias comunidades para aumentar a conscientização sobre essa questão importante.



NA AGENDA

Participação do Cerest Registro nas Atividades em defesa do trabalhador

O Cerest Registro tem participado em diversas atividades ao longo do ano, demonstrando seu compromisso com a prevenção de acidentes e doenças no trabalho, bem como a conscientização sobre questões ambientais e de saúde. Algumas das atividades em que o Cerest Registro participou incluem:

Janeiro Branco: campanha de conscientização sobre a Saúde Mental com o tema “Todo Cuidado Conta”.

Dia Mundial de Combate à LER/DORT: O Cerest Registro divulgou informações sobre

a LER/DORT e a importância de combater essas doenças no dia 28 de fevereiro.

Outubro Rosa: O Cerest Registro participou da campanha de prevenção ao câncer de mama.

Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho: O Cerest Registro celebrou o Dia Nacional de Prevenção de Acidentes de Trabalho em 27 de julho, com atividades no período da manhã e da tarde.

Dia Nacional de Luta Contra Exposição ao Benze-

no: O Cerest Registro divulgou informações sobre a luta contra a exposição ao benzeno e suas consequências no dia 5 de outubro.

Dia D da Eletricidade: O Cerest Registro participou das atividades relacionadas à segurança com eletricidade em 27 de novembro.

Dia Mundial na Luta Con-

tra o Uso de Agrotóxicos: O Cerest Registro participou das atividades em combate ao uso de agrotóxicos no mês de dezembro.

Essas são apenas algumas das muitas atividades em que o Cerest Registro participou, demonstrando sua dedicação a causas sociais e ambientais, e seu compromisso com a prevenção de acidentes e doenças no trabalho.



ATUALIZAÇÃO

Cerest Registro participa do 9º Simpósio Brasileiro de Vigilância Sanitária

O Cerest Registro participou do 9º Simpósio Brasileiro de Vigilância Sanitária (Simbravisa), realizado entre os dias 20 e 24 de novembro de 2023, em João Pessoa, na Paraíba.

O Cerest Registro representado pela diretora, doutora Marlene Pereira da Rocha, apresentou trabalhos científicos sobre temas relacionados à vigilância sanitária, como controle de doenças transmissíveis, segurança alimentar, produtos de saúde e ambiente.

O tema do simpósio foi “Vigilância Sanitária: direito à saúde e o fortalecimento do SUS”. O evento reuniu pesquisadores, gestores e trabalhadores da Vigilância Sanitária de todo o Brasil para discutir os desafios e as perspectivas da área.

A participação do Cerest Registro no Simbravisa foi importante para a atualização dos profissionais da vigilância sanitária do município. O evento proporcionará a troca de experiências e conhecimentos com profissionais de todo o Brasil, além de contribuir para o fortalecimento da vigilância sanitária em Registro.

O Cerest Registro apresentou três trabalhos – Um deles teve como objetivo caracterizar os cânceres relacionados ao trabalho notificados pelas unidades de saúde



da área de abrangência do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST Registro/SP) no período de 2015 a 2021.

O estudo é epidemiológico e descritivo de corte transversal, realizado com dados secundários do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN) registrados no CEREST.

Foram registrados 70 casos de câncer relacionado ao trabalho, e os agravos mais prevalentes foram os cânceres incidentes na cavidade oral e aparelho digestivo, especialmente em trabalhadores do grupo “agropecuários, florestais e da pesca”. A exposição a substâncias utilizadas no controle de pragas e a presença de amianto, sílica e poeira no grupo “produção de bens e serviços industriais” também foram identificadas como fatores

de risco.

O estudo conclui que a notificação do câncer relacionado ao trabalho é relevante e que ainda se necessitam mais estudos para compreender os fatores subjacentes ao trabalho no adoecimento e investigar, reconhecer e registrar onexo causal desses agravos.

Outro trabalho teve como objetivo caracterizar as notificações de acidentes e agravos relacionados ao trabalho no período de 2022. O estudo é retrospectivo, exploratório, descritivo analítico do perfil epidemiológico de notificações no CEREST Registro/SP, a partir dos dados das fichas de notificação e investigação disponibilizadas na Base de dados do SINAN.

Foram registrados 789 notificações de acidentes e agravos à saúde do trabalhador, com aci-

dentos de trabalho representando 60,5% dos casos notificados. Além disso, foram identificados casos de acidente de trabalho com material biológico, animais peçonhentos, câncer relacionado ao trabalho, violência interpessoal relacionada ao trabalho, lesão por esforço repetitivo, acidentes fatais, intoxicações exógenas relacionadas ao trabalho e acidente de trabalho envolvendo menor de idade na apresentação oral do trabalho “Análise do Trabalho Infantil”.

A análise dos dados revelou a necessidade de medidas efetivas de vigilância em saúde do trabalhador nos ambientes de trabalho e a importância de incentivar os equipamentos de saúde a notificar os acidentes e agravos compulsórios de acordo com a Portaria 204 de 17 de fevereiro de 2016.

HOMENAGEM

Urio Pioker: um legado de prevenção e segurança no trabalho

Colaborador do Cerest Registro, o técnico em segurança do trabalho Urio Pioker, que atuava na área da saúde do município de Registro há 21 anos, nos deixou este ano, aos 50 anos. Urio era um profissional dedicado e comprometido com a promoção da saúde e da segurança dos trabalhadores. Ele acreditava que a prevenção era a melhor forma de evitar acidentes e doenças ocupacionais.

Durante sua trajetória profissional, Urio realizou diversas ações de fiscalização e orienta-

ção em empresas do Vale do Ribeira. Participou de atividades de formação e capacitação de trabalhadores, com o objetivo de conscientizá-los sobre os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção.

Uma das atuações que Urio considera mais marcantes foi o caso de um trabalhador que lidava com um produto tóxico em uma empresa de Registro e que sofreu perda da capacidade respiratória. Com a intervenção feita pelo CEREST Registro no caso, a empresa parou de usar o pro-



duto químico no processo produtivo e o trabalhador foi encaminhado para a aposentadoria.

Urio também foi um im-

portante articulador da rede de atenção à saúde do trabalhador em Registro. Trabalhou para fortalecer o diálogo entre os diversos setores envolvidos na promoção da saúde e da segurança dos trabalhadores, como a Vigilância Sanitária, o Ministério Público do Trabalho, os sindicatos e as empresas.

A morte de Urio é uma perda para a comunidade de Registro e para a área da saúde do trabalhador. Ele deixa um legado de prevenção e segurança que continuará a inspirar outros profissionais.